



МЕНЮ
на 17 января 2024г. Среда
вторая неделя с 15 по 20 января 2024г.
1 смена

наименование блюда	от 7 до 11 лет					от 11 до 18 лет				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Цен. ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Цен. ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ										
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,1	74,7	10	0,05	8,25	0,1	74,7
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	12,32	7,15	34,85	248,98	220	13,25	9,7	34,11	275,32
МОРС ИЗ ЯГОДЫ	180	0	0	9,98	37,9	180	0	0	9,98	37,9
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,15	16,47	76,2	50	4,3	0,25	27,45	127
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,2	9,9	47	100	0,4	0,2	9,9	47
Итого за прием пищи:	490	15,35	15,75	71,3	484,78	560	18	18,4	81,54	561,92
ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ										
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,1	74,7					
СЫРНИКИ	165	11,5	7,09	8,5	140					
МОРС ИЗ ЯГОДЫ	180	0	0	9,98	37,9					
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,15	16,47	76,2					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,2	9,9	47					
Итого за прием пищи:	485	14,53	15,69	44,95	375,8					
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ										
МОЛОКО	200	5,6	6,4	9,4	118					
для учащихся ОВЗ и инвалидов (дополнительно)										
САЛАТ СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ С Р/М	60	0,42	7,25	1,32	72,12	100	0,7	12,08	2,2	120,2
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,82	7,8	44	318,5	250	8,16	7,1	37,44	355,16
МОРС ИЗ ЯГОДЫ	180	0	0	9,98	37,9	180	0	0	9,98	37,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	9,66	51,8	20	1,7	0,66	9,66	51,8
Итого за прием пищи:	460	8,94	15,71	64,96	480,32	550	10,56	19,84	59,28	565,06

2 смена

наименование блюда	от 7 до 11 лет				от 11 до 18 лет				Энерг. Цен. ккал	
	Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОБЕД 1 ВАРИАНТ										
САЛАТ СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ С Р/М	60	0,42	7,25	1,32	72,12	100	0,7	12,08	2,2	120,2
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,82	7,8	44	318,5	250	8,16	7,1	37,44	355,16
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	7,95	7,58	0,5	53,5	100	8	8,12	1	37,23
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	0,6	34,5	166,5	180	6,12	0,72	41,4	199,8
МОРС ИЗ ЯГОДЫ	180	0	0	9,98	37,9	180	0	0	9,98	37,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,61	0,2	9,76	48,42	30	2,42	0,3	14,64	72,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,85	0,33	4,83	25,9	20	1,7	0,66	9,66	51,8
Итого за прием пищи:	710	22,75	23,76	104,89	722,84	860	27,1	28,98	116,32	874,72
ОБЕД 2 ВАРИАНТ										
САЛАТ СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ С Р/М	60	0,42	7,25	1,32	72,12	100	0,7	12,08	2,2	120,2
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	12,35	5,95	35,19	70,19	250	5,83	4	8,92	99,76
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	4,41	4,95	11,79	220,08	100	11,52	4,32	34,64	141,4
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,12	5,12	32,08	248,3	180	3,75	6,15	38,5	298
МОРС ИЗ ЯГОДЫ	180	0	0	9,98	37,9	180	0	0	9,98	37,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,61	0,2	9,76	48,42	30	2,42	0,3	14,64	72,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,85	0,33	4,83	25,9	20	1,7	0,66	9,66	51,8
Итого за прием пищи:	710	22,76	23,8	104,95	722,91	860	25,92	27,51	118,54	821,69
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ										
МОЛОКО	200	5,6	6,4	9,4	118					
для учащихся ОВЗ и инвалидов (дополнительно)										
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	6,3	6,47	39,86	232,97	80	6,3	6,47	39,86	232,97
СОК В ТЕТРОПАКЕ	200	0,8	0	23	94	200	0,8	0	23	94
Итого за прием пищи	280	7,1	6,47	62,86	326,97	280	7,1	6,47	62,86	326,97

СОГЛАСОВАНО

директор МБОУ СОШ № 3

Е.Е. Купченко



АКТ

Замены готового блюда (продукта) согласно 10-дневного цикличного меню г. Уссурийск
«19» января 2024г.

Комиссия в составе:

1. Сурина А.А.
2. Петрова И.Д.
3. Григорьева Т.А.

Составила настоящий акт о том, что произошла замена блюд из примерного 10-дневного цикличного меню, согласно СанПин 2.3/2.4.4.3.3590-20

Назначение (завтрак, обед):

завтрак, обед

Наименование заменяемого блюда (продукта)

Кефир 10%

чай с сахаром,

Наименование заменяющего блюда (продукта)

Мюсли с сухофруктами

Причина

непопавшая от поставщика

Технолог

Handwritten signature of the technologist.